



# Boverkets byggregler (BBR) avsnitt 7 – Bullerskydd

Vägledning från PBL kunskapsbanken  
(före 1 december 2025)

Titel: Boverkets byggregler (BBR) avsnitt 7 – Bullerskydd – Vägledning  
från PBL kunskapsbanken (före 1 december 2025)  
Utgivare: Boverket, december, 2025

# Om vägledningens aktualitet

Denna vägledning avser Boverkets byggregler (BBR) i den lydelse och struktur som gällde före den 1 december 2025. Den behandlar ärenden som påbörjades före detta datum och utgår från den dåvarande kopplingen till 9 kap. i plan- och bygglagen (PBL).

Den 1 december 2025 trädde förändringar i kraft i regelverket, främst i 9 kap. PBL.

Denna publikation kommer inte att uppdateras. Den var tidigare publicerad som webbtex t i PBL kunskapsbanken under perioden januari 2017–november 2025, men ges nu ut i oförändrad form som en arkiverad vägledning.

För ärenden som påbörjats den 1 december 2025 eller senare ska den vägledning som avser BBR användas. Observera att BBR endast gäller till och med den 1 juli 2026. Därefter upphör övergångsbestämmelserna för BBR att gälla.

# Innehållsförteckning

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Om vägledningens aktualitet .....  | 3  |
| Om vägledningen .....              | 5  |
| Bullerskydd i BBR .....            | 7  |
| Ljudklassning .....                | 9  |
| Ljudnivåer i hygienutrymmen .....  | 11 |
| Ljudisolering mellan utrymmen..... | 12 |

## Om vägledningen

Vägledningen innehåller information om äldre byggregler (BBR) och (EKS), förklarar samband mellan reglerna och sätter in byggreglerna i ett sammanhang med plan- och bygglagen som grund. Syftet med vägledningen är att öka förståelsen för reglerna och underlätta tillämpningen av reglerna.

Vägledningen följer samma indelning som Boverkets byggregler, BBR. Den är uppdelad i åtta olika avsnitt. De två första avsnitten är gemensamma regler som gäller oavsett vilket krav det gäller och dessa avsnitt behöver därför läsas av alla som kommer i kontakt med BBR.

Avsnittsindelningen är följande:

- Avsnitt 1 Inledning
- Avsnitt 2 Allmänna regler
- Avsnitt 3 Tillgänglighet, bostadsutformning, rumshöjd och driftutrymmen
- Avsnitt 5 Brandskydd
- Avsnitt 6 Hygien, hälsa och miljö
- Avsnitt 7 Bullerskydd (den del du läser nu)
- Avsnitt 8 Säkerhet vid användning
- Avsnitt 9 Energihushållning

Reglerna om bärformåga, stadga och beständighet finns i en egen författning, Boverkets föreskrifter och allmänna råd (BFS 2011:10) om tillämpning av europeiska konstruktionsstandarder (eurokoder), EKS, och vägledningen finns i en egen pdf.

## Hitta till föreskrifterna och konsekvensutredningarna

När BBR ändras tas en konsekvensutredning fram. I konsekvensutredningen beskrivs ändringarna i reglerna, motivet till ändringarna och konsekvenserna av ändringarna. Här kan du ta del av konsekvensutredningar för olika versioner av BBR.

Senaste versionen av BBR (från 2011):

[Boverkets byggregler - föreskrifter och allmänna råd. BFS 2011:6 \(i Boverkets författningssamling\)](#)

## Hitta till lagar och förordningar

I vägledningen görs hänvisningar till paragrafer i blå rutor. För att ta del av den lydelse som gällde vid tidpunkten för vägledningens omarbetning till pdf i november 2025 hänvisas till Svensk författningssamling (SFS).

[Svensk författningssamling \(på Regeringskansliets webbsida\)](#)

## Boverket nya byggregler

Den 1 juli 2025 började Boverkets nya byggregler att gälla. Under en övergångstid fram till och med 30 juni 2026 kan byggherren välja att använda Boverket byggregler (BBR).

[Nya byggregler](#)

## Energihushållningsreglerna finns i BBR 31

I BBR 31 finns inledande och allmänna regler och bestämmelser om energihushållning. Anledningen till att Boverket tog fram BBR 31 var för att det fortfarande saknas nya energihushållningsregler. Energihushållningsreglerna i BBR 31 ska därför fortsatt tillämpas tills den nya författningen om energihushållning kommer på plats. BBR 31 trädde i kraft den 1 juli 2025 samtidigt som Boverkets nya byggregler. Länken går till Boverkets författningssamling och du får scrolla till BFS 2024:14 - BBR 31 för att komma rätt.

[Boverkets byggregler - föreskrifter och allmänna råd \(BFS 2024:14\) om ändring av Boverkets byggregler \(2011:6\) \(i Boverkets författningssamling\)](#)

## Bullerskydd i BBR

Boverkets byggregler, BBR, innehåller föreskrifter och allmänna råd om byggnaders bullerskydd. Reglerna preciserar de grundläggande kraven på skydd mot buller som finns i plan- och bygglagen, PBL, och plan- och byggförfordningen, PBF.

### PBL och PBF ställer krav på skydd mot buller

Enligt PBL ska byggnadsverk ha de tekniska egenskaper som är väsentliga i fråga om skydd mot buller. Av PBF framgår att byggnadsverk ska projekteras och utföras så att buller inte medför en oacceptabel hälsorisk för användare eller för personer i närheten av byggnadsverket. Det ska vara möjligt att sova, vila och arbeta under tillfredsställande förhållanden.

Plan- och bygglag (2010:900) 8 kap. 4 §

Plan- och byggförfordning (2011:338) 3 kap. 13 §

### För vilka byggnader gäller kraven

Kraven i BBR gäller för byggnader, som innehåller bostäder eller vissa slags lokaler. De lokaler som anges är vårdlokaler, förskolor, fritidshem, undervisningsrum i skolor samt i rum i arbetslokaler avsedda för kontorsarbete, samtal eller dylikt.

Boverkets byggregler (2011:6) – föreskrifter och allmänna råd - avsnitt 7:1

Boverkets byggregler (2011:6) – föreskrifter och allmänna råd - avsnitt 7:21

För andra slags lokaler, till exempel hotell eller restauranger, finns det inte några regler i BBR om buller. Även sådana lokaler måste dock uppfylla de grundläggande kraven på skydd mot buller i PBL och PBF.

Standarden SS 25268 reviderades år 2023 och anger i senaste utgåvan två ljudklasser: grundläggande krav och utökade krav. Ljudklass C som BBR hänvisar till innebär att uppfylla grundläggande krav i den reviderade SS 25268. Avgränsningen av lokaler gäller enligt BBR.

Boverkets byggregler (2011:6) – föreskrifter och allmänna råd - avsnitt 7:22

Läs mer om SIS och standarder under rubriken "På andra webbplatser" i Relaterad information.

Regler om buller ges även ut av Arbetsmiljöverket, Folkhälsomyndigheten och Naturvårdsverket, ta del av dessa under rubriken "På andra webbplatser" i Relaterad information.

## Relaterad information

### **På andra webbplatser**

[SIS Swedish Standards Institute](#)

[Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd \(AFS 2023:10\) om risker i arbetsmiljön, avdelning II Buller och vibrationer \(på Arbetsmiljöverkets webbplats\)](#)

[Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus \(FoHMFS 2014:13\) \(på Folkhälsomyndighetens webbplats\)](#)

[Vägledningar inom buller \(på Naturvårdsverkets webbplats\)](#)



## Ljudklassning

Boverkets byggregler, BBR, preciserar en miniminivå för de grundläggande kraven på skydd mot buller som finns i plan- och bygglagen, PBL, och plan- och byggförordningen, PBF. Det är dock inget som hindrar att bygga med en bättre ljudklass än BBR. Två svenska standarder vägleder om ljudklasser, SS 25267 om bostäder och SS 25268 om lokaler.

### Standarder för ljudklassning

SS 25267 för bostäder innehåller vägledning om vilka värden som ska uppnås för att uppfylla ljudklass A, B, C och D.

- Ljudklass A och B innebär en bättre ljudklass än BBR.
- Samhällets krav för skydd mot buller i nya bostäder preciseras i allmänna råd i BBR. Ljudklass C innebär enligt SS 25267 för bostäder att uppfylla de allmänna råden i BBR och Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus FoHMFS 2014:13.
- Ljudklass D är en kravnivå som är lägre än vad som enligt BBR gäller för nya byggnader. Vid ändring av byggnader kan det finnas skäl att anpassa den kravnivå som gäller för nya byggnader, till exempel för att tillgodose varsamhetskravet eller förvanskningsförbudet. Ljudklass D kan då utgöra en vägledning till vilka nivåer som kan vara rimliga.

Standarden för lokaler, SS 25268, som tidigare angav ljudklasser på samma sätt som standarden för bostäder, reviderades år 2023 och anger i senaste utgåvan två ljudklasser: grundläggande krav och utökade krav. Ljudklass C som BBR hänvisar till innebär att uppfylla grundläggande krav i den reviderade SS 25268.

Läs mer om SIS och standarder i Relaterad information.

### Ljudklassning för bostäder

BBR anger samhällets minimikrav vid nyuppförande av bostadsbyggnader. Vilken nivå som bör uppnås preciseras i allmänna råd i BBR. En byggherre kan välja att bygga bättre än dessa minimikrav och då till exempel välja ljudklass A eller B enligt SS 25267. Att de högre kraven uppfylls omfattas dock inte av byggnadsnämndens tillsyn, det får i stället regleras genom ett civilrättsligt avtal mellan byggherre och entreprenör. Byggherren får i så fall själv kontrollera att det avtalade högre ljudkravet uppfylls.

Boverkets byggregler (2011:6) – föreskrifter och allmänna råd - avsnitt 7:21

## Ljudklassning för lokaler

När det gäller lokaler hänvisar BBR till SS 25268, ljudklass C, som minimikrav för de lokaler som omfattas av bullerkrav. De lokaler som omfattas är vårdlokaler, förskolor, fritidshem, undervisningsrum i skolor samt rum i arbetslokaler avsedda för kontorsarbete, samtal eller dylikt. Hotell och restaurang ryms även inom standardens tillämpningsområde men omfattas inte av bullerkraven i BBR.

Standarden SS 25268 reviderades år 2023 och ljudklasserna är inte längre indelade i klass A, B, C och D som den tidigare standarden, utan anger två nivåer: grundläggande krav och utökade krav. Den tidigare ljudklass C, som BBR hänvisar till, motsvaras av den reviderade standardens grundläggande krav. BBR kommer att ersättas av omarbetade byggregler och kommer därför inte att uppdateras.

Så länge nuvarande BBR finns kvar ska alltså ljudklass C tolkas som grundläggande krav i SS 25268. Avgränsningen av lokaler enligt BBR förändras inte.

### Använd senaste utgåvan

BBR anger inte en viss daterad version av SS 25268. När BBR inte anger en viss daterad version av standarder är det praxis att använda senaste utgåvan. Vilken version av standarden som ska användas i det specifika projektet får dock beslutas i varje enskilt fall. Normalt byter man inte till en ny standard för redan påbörjade projekt.

Även när det gäller lokaler kan byggherren välja att bygga bättre än minimikraven enligt BBR och kan då välja att projektera enligt standardens utökade krav. Detta får då regleras i ett civilrättsligt avtal mellan byggherre och entreprenör. Efterlevnaden av det utökade kravet omfattas dock inte av byggnadsnämndens tillsyn utan byggherren får själv kontrollera att det avtalade ljudkravet uppfylls.

Boverkets byggregler (2011:6) – föreskrifter och allmänna råd - avsnitt 7:22

## Ljudnivåer i hygienutrymmen

I Boverkets byggregler, BBR, finns en tabell i ett allmänt råd som anger högsta sammantagna ljudnivå i bostäder från installationer och hissar, tabell 7:21b. Denna tabell anger nivåer för olika utrymmen för sömn och vila, daglig samvaro, matlagning och för personlig hygien. Kraven i föreskriften är normalt uppfyllda om värdena i de allmänna råden uppfylls. Avsteg från värdena får dock göras i vissa hygienutrymmen.

År 2014 gjordes en ändring i BBR så att avsteg nu kan göras från de angivna ljudnivåerna i mindre utrymmen för personlig hygien som är avsedda att användas under kortare tid. Avsteg kan dock inte godtas i utrymmen för personlig hygien där avkopplingsfaktorn är väsentlig, exempelvis utrymmen med tillräcklig plats för badkar eller bastu.

Boverkets byggregler (2011:6) – föreskrifter och allmänna råd - avsnitt 7:21

Syftet med avstegsmöjligheten är att möjliggöra kombination av pannrum och utrymme för personlig hygien för att ge möjlighet att minska bostadsarean, exempelvis genom att installera en värmepump i utrymmet för personlig hygien. Det bör observeras att regeländringen inte innebär någon ändring av ljudkraven i utrymmen för sömn och vila, daglig samvaro samt matlagning. Avstegsmöjligheten gäller bara ljudnivån i hygienutrymmet, inte ljudnivån i till exempel intilliggande sovrum. Bullerisoleringsring kan därför inte helt avvaras. Vissa bullerisolerande åtgärder måste fortfarande vidtas, antingen i själva installationen eller av väggar och dörren till utrymmet för personlig hygien.

Konsekvensbeskrivning till BBR 21 hittar du i Boverkets byggregler.

[Boverkets byggregler \(2011:6\) – föreskrifter och allmänna råd \(i Boverkets författningssamling\)](#)

## Ljudisolering mellan utrymmen

Ljudnivåskillnad är ett mått på en byggnads förmåga att isolera ett utrymme mot luftburet ljud från ett annat utrymme.

Byggnader som innehåller bostäder, deras installationer och hissar ska utformas så att ljud från dessa, ljud från angränsande utrymmen och ljud utifrån dämpas. Detta ska ske i den omfattning som den avsedda användningen kräver och så att de som vistas i byggnaden inte besväras av ljudet. De installationer som brukaren själv råder över och som inte påverkar ljudnivåer i någon annan bostad i samma byggnad, till exempel diskmaskin och köksfläkt vid forcering, omfattas dock inte av ljudkraven.

Boverkets byggregler (2011:6) – föreskrifter och allmänna råd - avsnitt 7:21

Kravet är normalt uppfyllt om de nivåer som anges i allmänna råd till Boverkets byggregler, BBR, uppnås. I råden finns en tabell, 7:21a, som handlar om lägsta ljudnivåskillnad respektive högsta stegljudsnivå i bostäder när särskilt ljudisolerande åtgärder inte behöver vidtas.

**Tabell 7:21a**    *Lägsta ljudnivåskillnad respektive högsta stegljuds-nivå i bostäder när särskilt ljudisolerande åtgärder inte behöver vidtas.*

|                                                                                                                             | Ljudnivåskillnad<br>$D_{nT,w,50}$ mellan<br>utrymmen [dB] | Stegljudsnivå<br>$L_{nT,w,50}$<br>i utrymme [dB] |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Från utrymme utanför bostaden till utrymme i bostaden                                                                       | 52                                                        | 56 <sup>1</sup>                                  |
| I följande fall gäller dock:                                                                                                |                                                           |                                                  |
| från närings- och serviceverksamhet och gemensamma garage till bostad                                                       | 56                                                        | 52                                               |
| mellan bostäder, utan direktförbindelse, inom särskilda boendeformer för äldre <sup>2</sup>                                 | 52                                                        | 62                                               |
| mellan bostäder inom övriga behovsprövade särskilda boendeformer där höga ljudnivåer förekommer <sup>2</sup>                | 56                                                        | 56                                               |
| från trapphus och korridor till bostad                                                                                      | 52                                                        | 62                                               |
| från loftgång, trapphus eller korridor med dörr eller fönster till utrymme för sömn, vila eller daglig samvaro <sup>2</sup> | 44 / 40 <sup>3</sup> / 48 <sup>4</sup>                    | 62                                               |
| från gemensam uteplats, exempelvis balkong eller terrass till bostad                                                        | Se tabell 7.21c                                           | 62                                               |

<sup>1)</sup> Från hygienrum och förråd till bostad kan nivån frångås om det kan verifieras att stömljud från installationer ej överskrider värdena i tabell 7.21b. Nivån kan också frångås vid mätning på golvyta omedelbart innanför tamburdörr (cirka 1 m<sup>2</sup>).

<sup>2)</sup> För luftljud avses  $D_{nT,w,100}$ .

<sup>3)</sup> Gäller vid en gemensam och från övriga utrymmen avskild korridor till utrymme för sömn och vila i exempelvis boendeformer för studerande och i särskilda boendeformer för äldre.

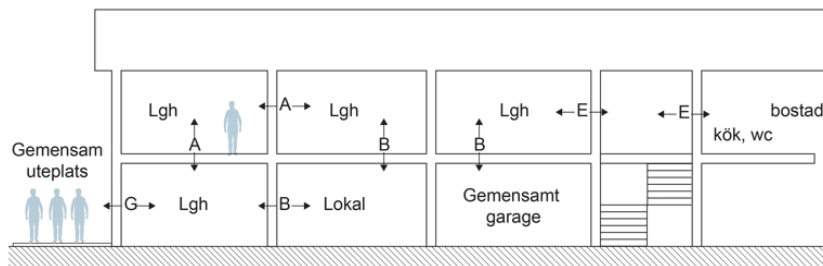
<sup>4)</sup> Gäller från utrymme utanför bostad där betydande gångtrafik och höga ljudnivåer kan antas förekomma mer än tillfälligt, exempelvis vid postfack eller hiss.

Figur 1. Illustrationen visar Tabell 7:21a ur avsnitt 7:21 i BBR. Illustration Boverket

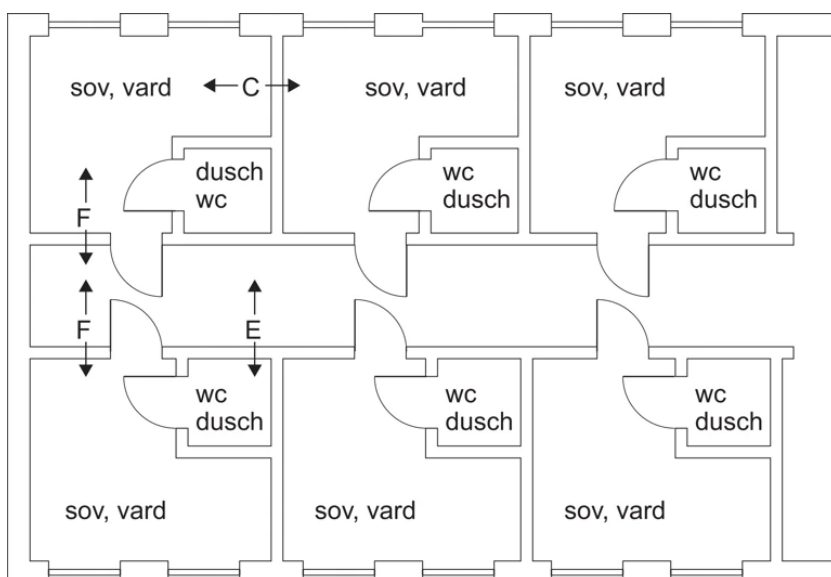
I tabellen anges värden för ett antal exempel som vi här förtydligar genom illustrationer.

- A.** från utrymme utanför bostaden till utrymme i bostaden
- B.** från närings- och serviceverksamhet och gemensamma garage till bostad
- C.** mellan bostäder, utan direktförbindelse, inom särskilda boende former för äldre
- D.** mellan bostäder inom övriga behovsprövade boendeformer där höga ljudnivåer förekommer
- E.** från trapphus och korridorer till bostad
- F.** från loftgång, trapphus eller korridor med dörr eller fönster till utrymme för sömn, vila eller daglig samvaro
- G.** från gemensam uteplats, exempelvis balkong eller terrass till bostad

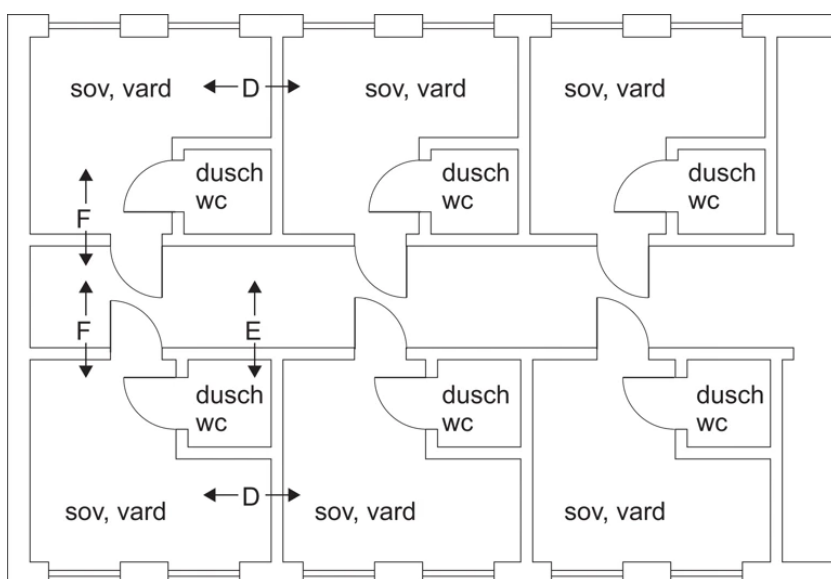
Vad som anges i tabellen för exempel A gäller generellt då inga av de speciella exempelsituationerna B–G är tillämpliga.



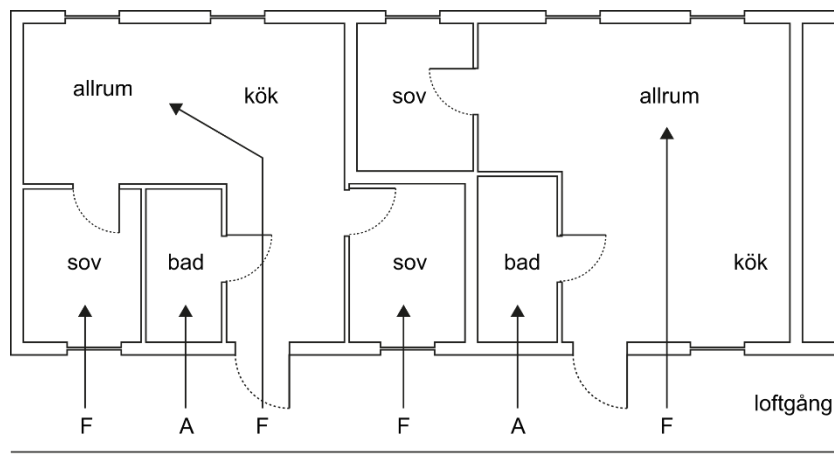
Figur 2. Buller sektion Exempel på vilka utrymmen som avses i BBR tabell 7:21 a för bostadshus som också kan vara kombinerade med verksamheter. Illustration: Boverket / Altefur Development.



Figur 3. Exempel på vilka utrymmen som avses i BBR tabell 7:21a mellan bostäder, utan direktförbindelse inom särskilda boendeformer för äldre. Illustration: Boverket / Altefur Development.



Figur 4. Exempel på vilka utrymmen som avses i BBR tabell 7:21a mellan bostäder inom behovsprövade särskilda boendeformer där höga ljudnivåer förekommer. Gäller dock inte särskilda boendeformer för äldre. Illustration: Boverket / Altefur Development.



Figur 5. Exempel på vilka rader i BBR tabell 7:21a som blir aktuella för bostad som gränsar till loftgång. Illustration: Boverket / Altefur Development.







# Boverket

Box 534, 371 23 Karlskrona  
Telefon: 0455-35 30 00  
Webbplats: [www.boverket.se](http://www.boverket.se)